

Altersklassenwertung Frauen Main-Lauf-Cup 2009							Silvester-lauf 10 KM 2008	Griesheim 21KM	Naurrod 21 KM	Nieder-Erlenbach 10 KM	Groß-krotzen-burg 10KM	Steinberg 10 KM	Schwan-heim 10 KM	Berkers-heim 10 KM	Hausen 10 KM	Mühlheim 10 KM	Neu-Isenburg 10 KM	Rodheim 10 KM	Offen-bach 21 KM	Silvester-lauf 10 KM 2008
Platz	Name	Vorna-me	Verein/*Ort	Alters-klasse	Anzahl Läufe	Gesamt-punkte	Frankfur-ter Halb-marathon	Griesheim 10 KM	Naurrod 10 KM	Groß-krotzen-burg 21KM	Frank-furter Volkslauf	Steinberg 21 KM	Bonames 10 KM	Mörfelden 10 KM	Hausen 21 KM	Mühlheim 21 KM	Neu-Isenburg 21 KM	Offen-bach 10 KM		
<b>WHK</b>																				
1	Straub, Kerstin		SSC Hanau-Rodenbach	WHK	7	694		98			98	100	100	100						
2	Pusch, Claudia		SSC Hanau-Rodenbach	WHK	8	691	96			100	97		98	98		100		100		
3	Vabic, Nina		*Hanau	WHK	9	689	83			97	96		96	96		100				
4	Posselt, Ulrike		TUS Weilau	WHK	10	675		93		93	95		97	97	96		98			
5	Ernst, Laura		Schroebo.de	WHK	8	609	72	65			94	91		95						75
6	Siebert, Hannah		Gregor Samsas Laufstall	WHK	8	538	46				77		91	80		93		64		46
7	Karsan, Meral		Die lustigen Lauffreunde	WHK	7	504	45				79		92	81		94		66		47
<b>W30</b>																				
1	Voß, Yvonne		Heilpraxis für Sporttherap	W30	9	700	79		100				100	100		98				
2	Lübben, Claudia		TG Bornheim	W30	8	667	33		97		95	98	100	100			96		100	
3	Hept, Kerstin		4 Running	W30	11	640		79			85		94	89		88				57
4	Köhnke, Regina		SG Druckerei Spiegler Bac	W30	7	639			96		92		94	98						
5	Michels, Lisa		Marathon Projekt Frankfu	W30	10	612	55	35			86		93	92		95		65		67
6	Jürgens, Karen		Ginnheimer LT	W30	9	607	38	26	91		95		98	96	94		75			58
<b>W 35</b>																				
1	Kurz, Martina		Friedrichsdorf	W35	8	700				100 *	100 *		100 *	100 *	100 *					
2	Ackeremann, Simone		TG Schwanheim	W35	12	694	92	65			100	100	98	98	100		98		98	91
3	Tywczyński, Joanna		TV Salmünster	W35	7	688	97	95		100	100		98	96		98		98		
4	Garbers, Ulrike		Eintracht Frankfurt e.V.	W35	9	683			98		97	97	100	96						
4	Niemeyer, Petra		*Frankfurt am Main	W35	9	639	55	30			95	94		94		98		100		74
* Sonderwertung (siehe Mitteilung 31.07.09)																				
<b>W 40</b>																				
1	Luckhardt, Ilona		TEAM Beyerdynamic	W40	9	700					98		100	100						
2	Schreiber, Birgit		Bio-Runner Rhein-Main	W40	9	686		92	100		98		98	98						
3	Schmitt, Ute		Bio Runner Rhein-Main	W40	8	669					97		98							
4	Strzyz-Winkowski, Isabel		Bio-Runner Rhein-Main	W40	9	644		71			86	93	93	87	97	96				
5	Bergelt, Carola		SG Druckerei Spiegler	W40	9	629	67	58			94		97	96						42
6	Wust, Angelika		LG Rüsselsheim	W40	9	582	20		83		82	89	76	84	86					67
7	Rossee, Jutta		Frankfurt am Main	W40	9	558	24	0			84	83	82	82	84					
8	Taschek, Petra		SG Druckerei Spiegler	W40	8	530	11				85		81	81						34
9	Rotard, Susanne		Ginnheimer LT	W40	7	450	0		88		97		77	81						0
10	Niehaus, Gabriele		Fun-Ball Dorteilweil	W40	7	427	15				81	79	94	95						0
11	Wink, Petra		*Rodenbach	W40	7	421		0					82			77		89	86	23
<b>W 45</b>																				
1	Blatz, Regina		TV Salmünster	W45	9	700		98					100	100						
2	Grubitsch, Stefanie		LG Eintracht Frankfurt	W45	9	689							97	97						
3	Cord To Krax, Rita		Eintracht Frankfurt	W45	9	680	94	92	98		96		98	94	100					
4	Schulze, Heike		TB Wiesbaden	W45	15	663	86	57			93		93	87		91				82
5	Liebs, Stefanie		Spiridon Frankfurt	W45	8	658	93	75	96		98		96	95	97					96
6	Reccius, Jutta		Spiridon Frankfurt	W45	7	654					95		92	94	95					
7	Berberich-Haiser, Birgit		TGM SV Jügesheim	W45	10	646	80	39	86		91		94	95		95				91
8	John, Helga		Bio-Runner Rhein-Main	W45	9	644			90		90	97			97					
9	Klein, Annette		Marathonprojekt Frankfur	W45	9	641	61	49			94		90	96	86					
10	Brendlin, Christiane		Bio Runner Rhein-Main	W45	10	636	56	20			94		89	92	85					85
11	Adamsky, Ines		*Offenbach am Main	W45	8	629	54	60			97		92	96		97				92
12	Vogel-Wiedler, Sabine		*Frankfurt am Main	W45	8	617	83	31			87		94	90						86
13	Drexler-Wagner, Sabine		Wilde Waden	W45	10	591	64	21	83		95		88	90						47
14	Beckert, Sylvia		Frankfurt am Main	W45	7	555			87		89		92							52
15	Sadkowiak, Dagmar		Runfun-Team	W45	7	540	49				91		85							
16	Vinzenz-Viehmann, Gabi		SG Frankfurt-Nied Triathl	W45	7	524		34	84		97			84						50
17	Westerwald, Uschi		SG Frankfurt-Nied Triathl	W45	7	472	17		85		82				91	93			86	25
<b>W 50</b>																				
1	Straub, Annette		SSC Hanau-Rodenbach	W50	8	697		97					100	100						
2	Gómez-Ruhland, Marisa		SC Steinberg	W50	7	696							100	93						100
3	Jarczyk, Gudrun		*Frankfurt am Main	W50	10	683	89	61	98		96	100	98	98						
4	Sievers, Annette		Mühlheim	W50	9	682	95	97			98		96	95						96
5	Krahl, Bettina		Spiridon Frankfurt	W50	7	667	88	91			98		96			97				
6	Leylek, Katharina		SC Steinberg	W50	8	663	85	73			97		93	94						
7	Timmerberg-Schutt, Ulrike		LG Eintracht Frankfurt	W50	9	660			90		98		90			95				
8	Baumer, Petra		Nidderau	W50	12	654			92		93		96			94				50
9	Pratschker, Cornelia		TUS Kelsterbach	W50	8	636	50						91	92		96				85
<b>W 55</b>																				
1	Jerrentrup, Christine			W55	12	685	73	85			100		98	98						87
2	Horbert, Ingeborg		TG Schwanheim	W55	10	675	89				96		97	94	94					
3	Lorz, Rita		Frankfurt am Main	W55	8	667	69	86			97		98	96	97					
4	Richter, Inge		Fechenheimer LT 2000	W55	6	563					94		95							
<b>W 60</b>																				
1	Antoni, Sissi		Ginnheimer LT	W60	12	700					100									
2	Keim, Ingrid		SC Steinberg	W60	8	691					97			100						98
3	Wieß, Maren		Spiridon Frankfurt	W60	9	665	88	91			98		97	96		95				93
<b>W 65</b>																				
1	Roschke, Krista		TSG Oberursel	W65	7	685	95				100									
<b>W 70</b>																				
1	Schumacher, Helga		Spiridon Frankfurt	W70	9	700					100									
2	Beck, Sigrid		Bio-Runner Rhein-Main	W70	11	698	96		100		98			98		100				100